

REGOLAMENTO

"Amici dei bambini e delle mamme di Makoua ONLUS" in collaborazione con Binda for Children organizza:
"Run For Children" Manifestazione podistica Benefica
"non competitiva" 3 km - 8 km a passo libero aperta a tutti.

La marcia si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo,
Domenica 1 luglio 2012

- Ritrovo : ore 8:00 Centro Sportivo di Cesate, via Verdi 1
- Partenza : ore 9:00

ATTENZIONE i partecipanti sono tenuti ad osservare l'esatto orario di partenza.

Oltre l'orario di partenza non verrà garantito alcun servizio.
I partecipanti sono inoltre tenuti a rispettare scrupolosamente le norme che regolano il codice della strada (Art. 190)

L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di danni a persone o cose prima, dopo e durante tutta la durata della manifestazione.

Chiusura manifestazione : entro le ore 12:00 e comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante

Percorsi:

- **Family & Baby Run 3 Km:** percorso composto quasi esclusivamente da pista ciclabile percorribile anche da passeggini. L'intero tratto sarà delimitato da segnali di colore giallo.
- **Fast Run 8 Km:** percorso misto sentiero/pista ciclabile. Segnaletica di colore blu.

Ristori:

- 2 sul percorso da 8 Km
- 1 sul percorso da 3 Km

Servizi:

- Durante tutta la durata della manifestazione saranno garantiti servizio di ambulanza e servizio medico.
- Servizio "Scopa"
- Volontari effettueranno fotografie che potrete trovare e scaricare liberamente nei giorni successivi alla Manifestazione sul sito www.bindaforchildren.com

Premi e riconoscimenti:

- Pacco gara a tutti i partecipanti
- Premi vari ai gruppi più numerosi
- Premio speciale Binda for children alla prima coppia classificata
- Premio per il partecipante più giovane che porterà a termine la corsa
- Premio Fido al primo cagnolino o animale domestico classificato
- Premi speciali a sorpresa!

COME ISCRIVERSI

Preiscrizioni presso:

- Pizzeria Tropeiro, via Italia 16 Cesate
- Palestra Uniquegym Centro Fitness, P.zza Achille Grandi 48 Villaggio Brolo di Solaro
- Palestra Free Life Fitness, P.zza Borromeo 6 Senago
- Presso il centro sportivo nei giorni della festa 29 - 30 giugno e 1 luglio

Modalità di iscrizione:

- Gruppi : presentare lista gruppi completa entro le ore 21:00 del 30/06/2012
- Individuali : fino all'ora della partenza
- Per i bambini al di sotto del metro di altezza la partecipazione è gratuita
- Esclusivamente per le coppie: al momento dell'iscrizione specificare l'intenzione di concorrere per il "Premio Speciale Binda for Children"

Contributo organizzativo:

- 5,00 € pettorale numerato, sacco gara gastronomico (gadget a sorpresa fino ad esaurimento scorte)
- 10,00 € sacco gara gastronomico + maglia tecnica in tessuto traspirante (per i primi 200 iscritti)

Informazioni ed iscrizioni:

- Stefano: 329.4664857 – stefanotropeiro@gmail.com
- Luca: 342.0739063 – luca@bindaforchildren.com

DECATHLON
SARONNO
IL NEGOZIO DEGLI SPORTIVI

PELLEGRINELLI
ARREDA

EDILPROPOSTE
FRANCHISING IMMOBILIARE

TECNOPROGETTI
engineering

CENTROSTAMPA
ne stampiamo di tutti i colori
3g
www.centrostampatregicesate.com

L'IMPERPETTO...

paperprint

BIRRIA PANINOTECA PIZZERIA
Tropicco

Sigma
ALIMENTARI
"LA BELLA VITA"
Cesate Via dei Mille

MILETI
Assicurazioni

Nuova Energia

FLY GO
Italy-Go Anche le macchine volano

PHYSIOWELL
di Cattaneo Fabio e C.s.n.c.
Studio di Fisiokinesiterapia

AXIS
Noleggio e Lunga Termine
Autovetture e Servizi
GLOBAL SOLUTION
Auto Noleggio e Servizi



Amici dei bambini e delle mamme di Makoua ONLUS

in collaborazione con



Binda for Children

con il patrocinio del Comune di Cesate
organizza



RUN FOR CHILDREN



**Manifestazione podistica "non competitiva"
a scopo benefico**

3 Km - 8 Km a passo libero aperta a tutti

Cesate, Centro Sportivo - Domenica 1 Luglio h. 8:00



per informazioni ed iscrizioni

www.bindaforchildren.com

Luca - 342.0739063 - Stefano - 329.4664857

